



Visez l'équilibre



OcSobre, c'est simple, accessible et profitable à tous!

Lancée en 2015, OcSobre est la principale campagne de financement des centres Le Grand Chemin. Depuis la première édition, plus de 800 000\$ ont été amassés pour assurer la gratuité des services offerts aux adolescents de 12 à 17 ans dépendants et cyberdépendants des centres Le Grand Chemin situés à Montréal, Québec et Saint-Célestin dans le Centre-du-Québec.

OcSobre est une initiative qui vise à sensibiliser ses participants à la santé physique, mentale et numérique. À l'instar de nos jeunes qui s'engagent dans un traitement pour vaincre leur dépendance, OcSobre propose de viser l'équilibre et d'adopter un mode de vie plus sain pendant tout le mois d'octobre. Cet exercice permet aux participants de prendre conscience de leurs mauvaises habitudes, de l'effet de certains comportements parfois nocifs, mais surtout des bienfaits de la sobriété et de l'équilibre.

Pourquoi choisir **OcSobre**?

Promotion de la santé physique, mentale et numérique

- ⊗ Valorisation de l'équilibre et de la modération
- ⊗ Sensibilisation à la dépendance et, cette année, plus particulièrement à la cyberdépendance
- ⊗ Adoption de saines habitudes de vie

Implication sociale

- ⊗ Contribution financière à une cause qui vient en aide aux jeunes
- ⊗ Mobilisation et cohésion autour d'une activité à valeur sociale



Nos jeunes ont l'occasion de vivre des expéditions dans le cadre du projet d'intervention en contexte de nature et d'aventure, un mode d'intervention unique au Grand Chemin.

Différentes façons de s'impliquer dans OcSobre en tant qu'entreprise

La cause des jeunes vous tient à coeur? Vous aimeriez contribuer à leur rétablissement en impliquant votre organisation dans OcSobre? Voici comment vous pouvez soutenir ces jeunes courageux :

Participer en équipe à OcSobre : Inscrivez votre entreprise à OcSobre et invitez les membres de votre équipe à relever leur défi personnel. Participer en équipe à OcSobre, c'est une bonne façon de se faire du bien tout en aidant les jeunes du Grand Chemin.

Faire un don en argent ou organiser une collecte de fonds : Participer c'est très bien, contribuer c'est encore mieux. Les participants qui le désirent peuvent lancer leur collecte de fonds personnelle.

Saviez-vous que chaque tranche de 1000\$ permet d'assurer la gratuité d'une thérapie pour un jeune au Grand Chemin?

Être commanditaire d'OcSobre : Devenez un partenaire officiel de la campagne OcSobre. Nous sommes à la recherche de commandites en argent ou en produits pour nos centres et pour récompenser les participants à OcSobre.

Acheter des calendriers de l'avent OcSobre : Participez à OcSobre en mode déconnecté! Conçu spécialement pour les familles, le calendrier de l'avent OcSobre vise à initier et sensibiliser de façon ludique les enfants et les adolescents aux impacts du temps d'écran et les amener à explorer de nouvelles activités hors-ligne. Offrez des calendriers à vos employés afin qu'ils puissent participer à OcSobre en famille.

Conférence en ligne : Le Grand Chemin est la référence dans le domaine de la dépendance. Nous offrons plusieurs conférences de sensibilisation en cybergépendance et pour les troubles de l'utilisation des substances. En ligne ou en personne, en formule midi-conférence ou en soirée, plusieurs options s'offrent à vous. Visitez notre site Web pour consulter l'offre complète.



Les projet intergénérationnel permet à nos jeunes de vivre des ateliers de zoothérapie et d'échanger avec des aînés.



Simon, enseignant au Grand Chemin, offre ses classes dans des milieux stimulants, tels qu'un centre d'escalade!

Vous avez des idées à nous partager ou des propositions à nous faire? N'hésitez pas à communiquer avec nous pour en discuter.

SIMON CÔTÉ

Directeur général

418-265-3922 | simon@legrandchemin.qc.ca